



2026 第36回

日本シニアオープンゴルフ選手権

2026年9月17日(木)～9月20日(日) 玄海ゴルフクラブ

第36回日本シニアオープンゴルフ選手権の会場で
「ゴルフで健康寿命をのばそう!」イベントを多数開催します。

ゴルフで
健康寿命を
のばそう!
プロジェクト

イベント参加費無料

後援 福岡県 宗像市

アンケートに答えて
「オリジナルチップマーカー」を
GET!

主催 **JGA** 公益財団法人 日本ゴルフ協会
JAPAN GOLF ASSOCIATION

共催 **GOLF UNION KYUSHU**
九州ゴルフ連盟



歩き出そう! もっと楽しく、もっと健康に。

ゴルフ健康週間

Golf & Health Week 2026

2026年9月14日(月)～9月20日(日)

ゴルフは知るほど
楽しくなる。



皆さまのご参加を お待ちしております!

スクール

JGA WAGスクール 1Dayプログラム

ゴルフは生活習慣病の予防や精神的な健康も増進させるなど心身の健康に役立ちます。JGA WAGスクールは、健康維持増進のためのゴルフスクール。ゴルフで健康増進、はじめてみませんか?

- 開催日時** 2026年9月19日(土) 10:00~13:00 ※雨天中止
- 場所** 玄海ゴルフクラブ
- 募集人数** 15名
- 対象者** 宗像市在住・在勤の45歳以上のゴルフ未経験者または初心者の方



WAG

ウィズ・エイジングゴルフ



ゴルフで
健康寿命を
のばそう!
プロジェクト



「JGA WAGスクール」が厚生労働省スポーツ庁が主催する「第14回健康寿命をのばそう!アワード」(生活習慣病予防分野)のスポーツ庁長官優秀賞、「第5回Sport in Lifeアワード」(団体部門)優秀賞を受賞しました!

トークショー

生涯ゴルフを楽しむために ~手嶋多一プロが語るゴルフの魅力と続ける秘訣~

福岡県出身で大会歴代優勝者でもある手嶋多一プロをお迎えし、競技人生を通じて培った経験や、ゴルフを長く楽しむための秘訣について語っていただきます。トッププロならではの視点から、ゴルフの魅力や人生を豊かにするヒントをお届けします。

- 開催日時** 2026年9月18日(金) 13:00~
- 場所** 玄海ゴルフクラブドライビングレンジ裏

先着50名様
入場無料!
※事前申込をされた方に限ります



出演者 手嶋多一プロ

【プロフィール】
福岡県出身の男子プロゴルファー。1984年の「日本オープン」において当時大会最年少となる15歳355日で第3ラウンド進出を果たす。米国留学を経て1993年にプロへ転向し2001年日本オープンなど8勝。シニア入り後は2021年日本シニアオープンを制し、史上4人目の2冠を達成するなどシニアツアー3勝。プロ通算11勝を挙げている。

スタンプラリー

ぐる印めぐり STAMP RALLY

ゴルフ観戦は1日10,000歩以上の歩行を促し、平均約8~9kmを歩きます。これは、1日あたり1,000kcal以上を消費したことになります。大会期間中、一面の緑の芝生の上で心身の健康のための、「歩く」イベントを実施します。

- 開催日時** 2026年9月17日(木)~9月20日(日) 4日間
- 開催内容** コース内19か所の歴代優勝者のスタンプなどを集めて賞品をもらおう!
- 参加賞** 6か所・9か所・19か所取得で賞品がランクアップ ※予定数に達し次第終了



こちらの
選手権の
会場でも
開催!

- 第59回 日本女子オープンゴルフ選手権**
2026年10月1日(木)~4日(日) 宝塚ゴルフ倶楽部 旧コース
- 第91回 日本オープンゴルフ選手権**
2026年10月15日(木)~18日(日) タラオカントリークラブ 西コース



JGA WAGスクールにご参加の方、トークショー先着50名様以外の方は入場券が別途必要です。入場券は当日会場でもお買い求めいただけます。

スタンプラリーで楽しむ 歩数測定

今回、「ゴルフと健康」の調査として、歩数測定を実施します。協力してくださった方各日先着100名様へ、オリジナルエコバックをプレゼント!



※ご自身の歩数を測定できるデバイスをご持参ください。

JGA WAGスクール、トークショーのお申込みは、

JGAゴルフ応援サイト から ▶▶

公益財団法人日本ゴルフ協会 ゴルフ振興推進本部 事務局



TEL 03-6275-2644

受付時間 9:30~17:30(土日祝日除く)

e-mail golfdev@jga.or.jp

