

2023 第33回 日本シニアオープンゴルフ選手権

2023年9月14日(木)～17日(日) 能登カントリークラブ

ゴルフ健康週間 2023

2023第33回日本シニアオープンゴルフ選手権の会場で「ゴルフで健康寿命をのばそう!」イベントを多数開催します。

皆さまのご参加をお待ちしています!

ゴルフで健康寿命をのばそう! プロジェクト

イベント
参加費
無料

in NOTO CC

スクール

JGA WAGスクール
1Dayプログラム

トークショー

快眠とゴルフで健康長寿

スタンプラリー

ごる印めぐり
STAMP RALLY

後援 石川県／宝達志水町



JGA 公益財団法人 日本ゴルフ協会
JAPAN GOLF ASSOCIATION



スクール

WAG®

ウィズ・エイジングゴルフ



JGA WAGスクール 1Dayプログラム

JGA WAGスクールは、健康維持増進のためのゴルフスクールです。ゴルフは生活習慣病の予防や精神的な健康も増進させるなど心身の健康に役立ちます。ゴルフで健康増進、はじめてみませんか？

開催日時 2023年9月16日(土) 13:00~15:00 (予定) ※雨天中止

場所 能登カントリークラブ宝達コース内

募集人数 15名

対象者 宝達志水町在住の45歳以上の
ゴルフ未経験または初心者の方

主催 日本ゴルフ協会

ゴルフで
健康寿命を
のばそう!
プロジェクト
in NOTO CC

トークショー

快眠とゴルフで 健康長寿

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、睡眠中に無呼吸を繰り返すことで、様々な合併症を起こす病気です。SAS治療における日本の第一人者である成井浩司先生をお招きし、「快眠とゴルフで健康長寿」というテーマで出場選手と対談していただきます。

成井浩司

赤坂おだやかクリニック 名誉院長
元虎の門病院睡眠センター長



開催日時 2023年9月15日(金)
13:00前後~ 最大1時間半程度

場所 ギャラリープラザ

出演プロ 倉本昌弘プロ、高橋勝成プロ、田村尚之プロ、清水洋一プロ、崎山武志プロ、佐藤えいちプロ、久保勝美プロ、米山剛プロ 他
※当日変更になる場合があります。

先着50名様入場無料!

※事前申込をされた方に限ります

スタンプラリー



ぐる印めぐり STAMP RALLY

ゴルフ観戦は1日10,000歩以上の歩行を促し、平均約8~9kmを歩きます。これは、1日あたり1,000カロリー以上を消費したことになります。大会期間中、一面の緑の芝生の上で心身の健康のための、「歩く」イベントを実施します。

開催日時 2023年9月14日(木)~9月17日(日) 4日間

開催内容 コース内18か所の歴代優勝者のスタンプなどを集めて賞品をもらおう!

参加賞 6か所・9か所・18か所取得で賞品がランクアップ
※予定数に達し次第終了



JGA WAGスクールにご参加の方、トークショー先着50名様以外の方は入場券が別途必要です。入場券は当日会場でもお買い求めいただけます

JGA WAGスクール、トークショーのお申込みは、
JGAゴルフ応援サイトから▶▶▶

公益財団法人日本ゴルフ協会
ゴルフ振興推進本部 事務局



TEL

03-6275-2644

受付時間 9:30~17:30(土日祝日除く)

e-mail

golfdev@jga.or.jp